ГРАФИК

работы центра тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» города Калининграда

на ноябрь 2026г.

№ пп	Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Тестируемые испытания(нормы)	Участники	Ступень
1	**03.11.2026** Выполнение испытаний комплекса ГТО.	ДС «Юность»,	11.00	Плавание 25м, 50 м	По предварительной онлайн регистрации.	С IV по XVIII ступень.
2	**09.11.2026** Выполнение испытаний комплекса ГТО.	Территория Нижнего пруда	15.00	Смешанное передвижение по пересеченной местности 1000м Кросс по пересеченной местности 1км, 2км, 3км, 5км	По предварительной онлайн регистрации	С I по XVII ступень
3	**10.11.2026** Выполнение испытаний комплекса ГТО.	Спортивный объект ФГБОУВО ЗФ РАНХиГС.	10.00	Бег 30м, 60м. Бег 1000м, 2000м, 3000м.	ЗФ РАНХиГС	С VII по XVII ступень
4	**13.11.2026** Выполнение испытаний комплекса ГТО.	ДС «Юность»,	11.00	Стрельба из электронного оружия.	По предварительной онлайн регистрации.	С IV по XV ступень.
5	**16.11.2026** Выполнение испытаний комплекса ГТО.	Территория Нижнего пруда	14.00	Кросс по пересеченной местности 1км, 2км, 3км, 5км	По предварительной онлайн регистрации	С I по XVII ступень
6	**17.11.2026** Выполнение испытаний комплекса ГТО.	МАОУ Лицей 23 Стадион	15.00	Метание спортивного снаряда весом 500г Метание спортивного снаряда весом 700г	По предварительной онлайн регистрации.	С IV по XIступень.
7	**17.11.2026** Выполнение испытаний комплекса ГТО.	Спортивный объект ФГБОУВО ЗФ РАНХиГС.	11.00	Подтягивания из виса на высокой перекладине (кол-во раз). Подтягивания из виса лежа на низкой перекладине 90см (кол-во раз). Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз).	ЗФ РАНХиГС	С VII по XVII ступень

				Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Поднимание туловища из положения лежа (кол-во раз за 1 мин.). Прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см).		
8	**23.11.2026** Выполнение испытаний комплекса ГТО.	Территория Нижнего пруда	15.00	Кросс по пересеченной местности 1км, 2км, 3км, 5км	По предварительной онлайн регистрации	С I по XVII ступень
9	**24.11.2026** Выполнение испытаний комплекса ГТО.	ДС «Юность» Бассейн	11.00	Плавание 25м, 50 м	По предварительной онлайн регистрации.	С IV по XVIII ступень.
10	**24.11.2026** Выполнение испытаний комплекса ГТО.	МАОУ Лицей 23 Стадион	15.00	Метание спортивного снаряда весом 500г Метание спортивного снаряда весом 700г	По предварительной онлайн регистрации.	С IV по XIступень.
11	**26.11.2026** Выполнение испытаний комплекса ГТО.	Территория Нижнего пруда	15.00	Кросс по пересеченной местности 1км, 2км, 3км, 5км	По предварительной онлайн регистрации	С I по XVII ступень

Руководитель центра тестирования ВФСК ГТО г.Калининграда О.В.Петрова
Ответственный центра тестирования ЗФ РАНХиГС Г.И.Мельникова